

学校卫生办公室欢迎您！

在缅因州，校医关心所有学生，促进他们的健康和幸福，在学校保护学生，并将家庭与社区合作伙伴联系起来。校医可以提供以下一些服务：

- 监测慢性健康状况
- 给药
- 制定个人健康保险
- 监测免疫接种达标情况
- 提供急救
- 为紧急情况做好准备
- 进行有价值的健康筛查，包括视力、听力、口腔健康和情绪健康

校医希望学生知道，他们是可以向校医寻求咨询、药物治疗、健康和保健服务的。

需要告诉校医的重要事项：

与校医沟通很重要。填写随附的年度医疗表，并提供尽可能多的信息，以便校医随时准备好护理您的孩子。您提供的信息是保密的，校医只会将这些信息提供给需要知道的人以保证您孩子的安全。提供您的首选联系方式。请注明无法联系到您时的紧急联系人。紧急情况下，如果需要帮助，但无法联系到紧急联系人，我们将联系医疗保健服务提供者，并在必要时拨打 911（急救电话）。

如果您有任何饮食忌口或文化信仰会改变校医照顾您孩子的方式，请提供这些信息，以及可能会让您孩子感到舒适的方法。

一些常见问题：

我什么时候需要去看医生而不是校医？ 如果您的孩子在校期间生病或受伤，校医可以进行评估，以帮助决定是否需要进行进一步医疗护理；但是，请勿将生病或受伤的孩子送去学校进行此类评估。如有疑问，请致电校医： (207-

孩子什么时候需要呆在家里？ 一般来说，当儿童正在出现或在过去 24 小时内出现发烧、呕吐或腹泻症状时，应待在家里。

孩子生病后什么时候可以返校？ 不同的疾病有不同的指导原则，所以请致电校医了解具体情况。对于大多数常见疾病，您的孩子应该待在家里，直到症状改善、感觉良好并且在未使用退烧药物的情况下连续 24 小时不发烧为止。发烧是指体温达到 100.4° F (38° C) 或更高。

我的孩子去看了医生并接种了疫苗。为什么我们还需要再去一次？ 根据您孩子所需的免疫接种，可能需要多次预约才能完成免疫接种，这是没有问题的。

《帮助我成长》(Help Me Grow) 是一本家庭资源汇编。 <https://www.maine.gov/dhhs/ocfs/support-for-families/child-development>

MaineCare 的注册流程是怎样的？ 请拨打 211 寻求帮助。如需了解有关 MaineCare 的更多信息，请访问：<https://www.maine.gov/dhhs/ofc/programs-services/health-care-assistance>。

我如何找到医生、牙医或心理医师？ 请拨打 211 寻求帮助。如果您有健康保险，可以通过保险公司了解网络中有哪些医生。校医可能知道您所在地区正在接受新患者的当地医疗服务提供者！以下是一些可能有帮助的工具：<https://mainehealth.findhelp.com/> 或 <https://northernlighthealth.org/Find-Help>

如果需要翻译服务，请联系学校行政部门了解学区语言使用计划。